

ПОЛОЖЕНИЕ

Индивидуальная тренировка 20 км на шоссе с раздельным стартом “Жажда Скорости 2020”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие велосипедного спорта
- Выявление сильнейших спортсменов
- Привлечение населения к активному и здоровому образу жизни
- Получение удовольствия

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата: 4 июля 2020г.

Место: п.Сарапулка, участок автодороги, ведущей к Белоярскому водохранилищу

Дистанция: 20 км

Координаты: **56.865223, 61.089332**

Сегмент в Strava: <https://www.strava.com/segments/9669372>

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ:

Организаторы: Клуб Multi-Team

Главный судья: Смирнов Алексей

4. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВКИ:

К участию в тренировке допускаются спортсмены не моложе 18 лет, на исправном велосипеде и с сертифицированным шлемом.

Каждый участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья.

Спортсмены не достигшие 18 лет допускаются до соревнований при условии: присутствия на месте старта родителя (опекуна), подтверждения опыта участия в велосипедной тренировке, заполнения [расписки](#) и предоставления скана паспорта родителя (опекуна).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В ТРЕНИРОВКЕ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

Каждый участник должен:

- иметь технически исправный велосипед и сертифицированный велошлем
- соблюдать [Правила дорожного движения](#)
- быть физически подготовленным к тренировке
- при необходимости, оказать первую медицинскую помощь нуждающемуся участнику и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации

6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ:

№	Возраст	Год рождения	Группа	Название
1	18-29 лет	1991 - 2002 г.р.	Мужчины	M18-29
2	30-39 лет	1981 - 1990 г.р.	Мужчины	M30-39
3	40-49 лет	1971 - 1980 г.р.	Мужчины	M40-49
4	50-59 лет	1961 - 1970 г.р.	Мужчины	M50-59
5	60 лет и старше	1960 г.р. и старше	Мужчины	M60+
6	18 лет и старше	2002 г.р и старше	Женщины	Ж18+

Возраст участников определяется на 31 декабря 2020 г.

При регистрации на 02.07.2020 менее пятерых участников в одной из групп, она объединяется с группой моложе.

7. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ:

08:30-9:30 Регистрация участников

09:40-09:55 Бриффинг

10:00-11:30 Время проведения тренировки

12:00

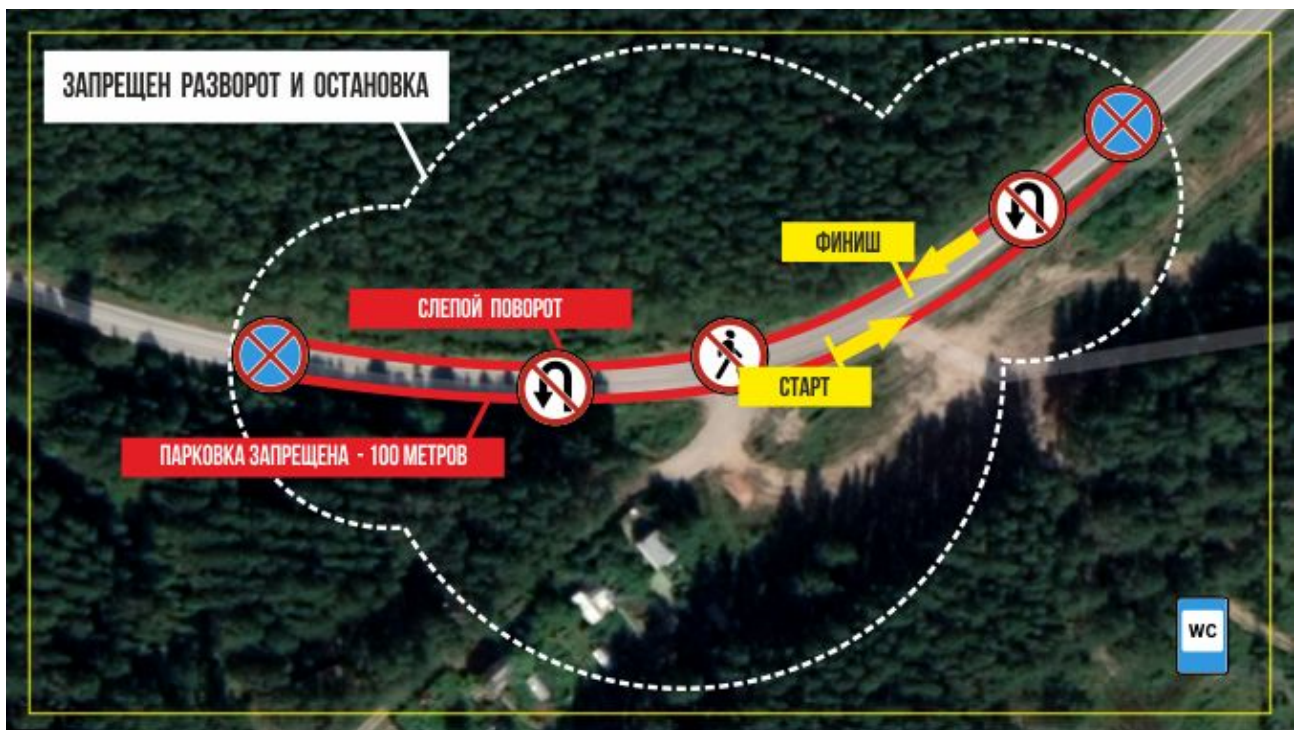
Закрытие тренировки

- Индивидуальная тренировка на 20 км с отдельным стартом с интервалом 30 секунд
- Порядок старта согласно стартовым номерам
- При движении дистанция между участниками должна быть не менее 10 метров
- Движение по правой стороне дороги

ЗАПРЕЩЕНО:

- Участие с температурой, признаками ОРВИ, принадлежности к контактным COVID-19 пациентам.

- Нахождение на проезжей части в 100-метровой зоне старт-финиш, которое может привести к изменению траектории движения автомобиля или финиширующего участника.
За нарушение предусмотрена дисквалификация с аннулированием финишного результата.



- Лидирование (техника группового передвижения, при которой за лидером вплотную движется следующий участник, снижая таким образом собственные энергозатраты на преодоление сопротивления среды)
- Движение парами
- Разминка на дистанции во время проведения тренировки
- Пересечение участником финишной петли с чипом хронометража во время проведения тренировки, которое не является завершением прохождения полной дистанции

8. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ:

Предварительные заявки на участие в тренировке принимаются до 18:00 часов 03 июля 2020 только в электронном виде на странице мероприятия [ИТТ Жажда скорости 2020](#)

Регистрация и выдача номеров будет проходить 4 июля 2020 г. с 08:30 до 9:30 на месте старта.

Лимит количества участников: 120

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ - по инструкции на странице мероприятия.

9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Стартовый взнос до 18:00 03.07.2020 - 600 рублей
Стартовый взнос после 18:00 03.07.2020 и в день старта -1200 рублей

В случае отказа от участия в тренировки взнос не возвращается.
Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 03.07.2020 и только через обращение на team@multi-team.ru
Оплата стартового взноса является акцептом договора оферты расположенного на странице мероприятия <http://sports-events.ru/races/95>

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.
Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями тренировки.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с подготовкой и проведение тренировки, решением организационных вопросов, оплатой работы судьям и награждением победителей и призеров осуществляются организаторами и спонсорами.

12. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕМАТЕРИАЛЫ

Каждый участник отказывается от любых претензий к организаторам и партнёрам относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время тренировки, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

13. ИНФОРМАЦИЯ:

По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:
- чат на странице мероприятия <http://sports-events.ru/races/95> (зеленый круг в правом нижнем углу страницы)
- team@multi-team.ru
- Смирнов Алексей +79041717365

Организаторы оставляют за собой право изменить условия и программу тренировки в зависимости от числа участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.